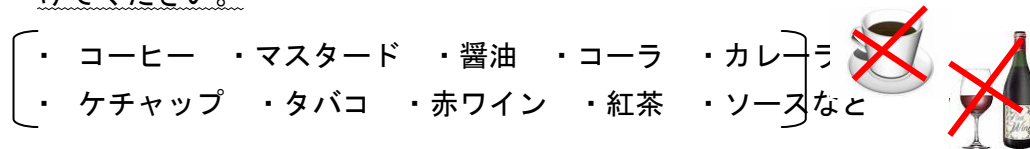
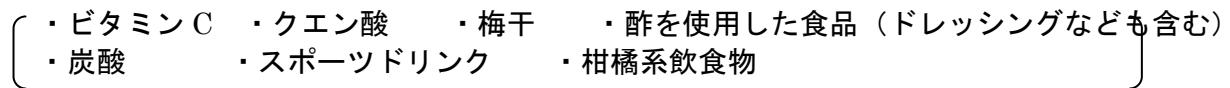


オフィスホワイトニング後の注意事項

- ◆ オフィスホワイトニング後 **4 8 時間** は以下のような着色のつきやすいものはなるべく避けてください。



- ◆ オフィスホワイトニング後 **1 時間程度** は **柑橘系飲食物などの酸性食品** は脱灰（歯の表面のエナメル質が溶けやすい状態になること）の可能性があるのでなるべく摂取しないようにして下さい。



- ◆ 食後は歯の表面の汚れをきちんと落としてください。
- ◆ ブラッシング・フロス（歯の間の汚れを取り除くため）の使用・舌の清掃を十分に行ってください。
- ◆ 熱いもの・冷たいものに対して一時的な知覚過敏がおこることがあります。
一週間ほどでおさまってきます。
- ◆ ホームホワイトニングをされる方は、翌日より開始して下さい。
- ◆ ホワイトニング後の歯をより長く保つために歯科医院で定期的なクリーニングを受けてください。

困ったことや疑問に思われることがございましたら、遠慮なく担当医またはスタッフにお尋ねください。



なかの歯科クリニック TEL086-256-4618